



GUÍA DEL CORREDOR

ENTREGA DE DORSALES. 13 de noviembre

Casa de la Castaña de La Victoria de Acentejo, de 16.30 a 19.00 H.

RECORRIDOS para descargar en tu dispositivo GPS:

15K: <https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/castanate-las-patas-2019-15-k-la-victoria-de-acentejo-43193310>

23K: <https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/castanate-23k-87477534>

LA CARRERA. DOMINGO 14 DE NOVIEMBRE.

8.00 H. Inicio del transporte en guagua desde el Pabellón Municipal de Deportes de La Victoria de Acentejo hasta Los Arroyos.

HORARIOS DE GUAGUAS POR DORSAL:

Del dorsal 1 al 170: 8.00 H.

Del dorsal 200 al 350: 8.30 H.

Del dorsal 351 al 540: 9.00 H.

9.00 H. Salida distancia larga. 23km.

10.45 H. Cierre control kilómetro (23km) 7.4.

11.30 H. Cierre control Kilómetro (23km) 10.9.

10.00 H. Salida distancia corta. 15Km

14.00 h. Entrega de trofeos de las diferentes categorías .

INFORMACIÓN ADICIONAL:

- La zona de salida no cuenta con aparcamiento, es de obligado cumplimiento el uso de las guaguas habilitadas por la organización.

- En la bolsa del corredor encontrarás una pegatina con el número de tu dorsal para colocar en la mochila y poder identificarla en su recogida. La mochila se podrá dejar en el Gimnasio Municipal de La Victoria para su resguardo hasta la llegada a meta. **IMPORTANTE:** el corredor debe recoger la mochila en el mismo lugar una vez cruzado el arco de meta. **NO SE RECOGERÁN MOCHILAS EN LA ZONA DE SALIDA**, todo lo que el corredor suba a la salida, debe ir consigo durante toda la carrera.



SEÑALIZACIÓN:

Los recorridos estarán señalizados con señales estáticas, balizas de papel y cal.



MEDIO AMBIENTE:

En Castañate tenemos un compromiso muy serio con el MEDIO AMBIENTE, por lo que llevaremos a cabo varias acciones en pro de la naturaleza, aportando así nuestro granito de arena en la construcción de un mundo mejor. A continuación te detallamos las medidas de las que serás participe.

Medida 1. ELIMINADO DE TODOS LOS PLÁSTICOS DE UN SOLO USO.

En cualquier evento deportivo se utilizan una cantidad elevada embases de un sólo uso muy perjudiciales para el medio ambiente, que en muchos caso terminan en el mar. Por lo que hemos sustituido estos desechables por unos completamente biodegradables.

Medida 3. BALIZAS DE PAPEL Y SEÑALES REUTILIZABLES METÁLICAS

Sustituimos las típicas balizas de plástico por balizas de papel reciclado que hemos diseñado con un sistema de colocación que no afecta al bienestar de las plantas. Además nuestras señales son reutilizables y están hechas de material metálico y son utilizadas en todos los eventos que organiza el Área de Deportes del Ayuntamiento de La Victoria de Acentejo.

Medida 4. ELIMINACIÓN DE PRODUCTOS ENVUELTOS EN AVITUALLAMIENTOS

Medida 5. COMPRA DE PRODUCTOS DE CERCANÍA



MEDIDAS SANITARIAS COVID-19.

- USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA:

1-: En el traslado en guagua

2-: Durante la espera a la salida de carrera

3-: Dentro del cajón de salida y hasta los primeros 500 metros de recorrido. Una señal indicará la no obligación de llevarla puesta.

4-: En avituallamientos siempre que hayan varios corredores a la vez.

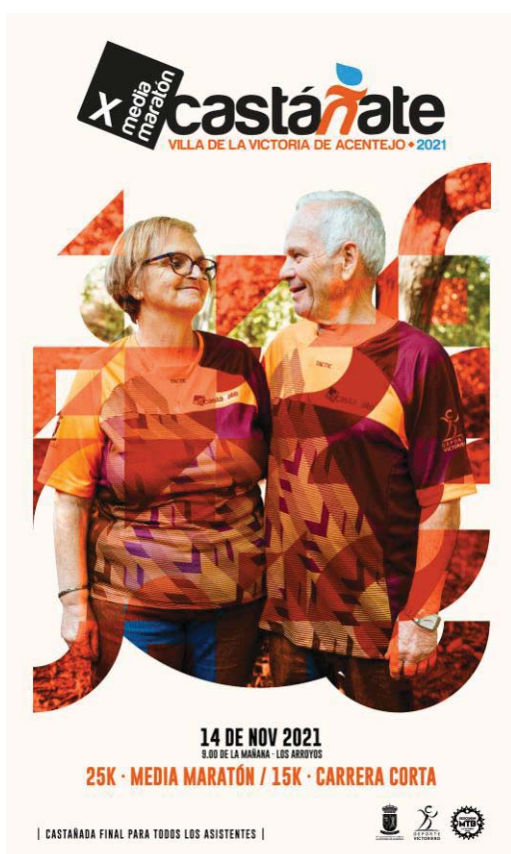
5-: En la entrada a meta y avituallamiento final

- USO OBLIGATORIO DE GEL HIDROALCOHÓLICO: Antes de la subida a la guagua y antes de acceder al cajón de salida.

- Los avituallamientos dispondrán de fruta individual y recipientes individuales con los alimentos y bebidas necesarios.

CASTAÑADA FINAL:

En esta edición, teniendo en cuenta la situación sanitaria actual con las restricciones en las reuniones de personas y el daño causado al sector de la hostelería del municipio, se ha decidido eliminar el almuerzo tradicional, aunque si se repartirán castañas en recipientes individuales junto con vino o refresco. Con esta medida no solo queremos ser precavidos con la situación sanitaria, también queremos que los corredores y familiares se queden a comer en los diferentes establecimientos gastronómicos del municipio, ayudando así a su recuperación, tras dos años complicados por la pandemia.





LISTA DE RESTAURANTES Y GUACHINCHES:

Guachinche Marrero C/ MArrero		
Café Marabú	Carretera General TF 217 Norte, 214	922580705
Bar Classic	Carretera General TF 217 Norte, 60 Ed La Palmita Lc 2	922580096
Churrería La Gallega	Calle Perez Diaz, 41	653575444
Bar Cafetería Nuevos Amigos	Calle Vista Alegre, 22	822254583
Bichi Café	Calle Domingo Salazar, 6	822692194
El Último Chance	Calle Pérez Díaz, 44	822254761
Bar La Polvora	Carretera General TF 217 Norte, 49	628158233
Cafetería La Antigua	Carretera General TF 217 Norte, 7	922580814
La Cadena	Calle Santo Domingo, 101	922582196
Café Ébano	Carretera General TF 217 Norte, 107	607888633
Café Bar Na'Guara	Carretera General del norte, 96	922582148
Rallye II Cafetería	Carretera General del norte, 41	922580049
Bar Cafetería Carrera	Carretera General, 237	922582800
Cafetería Acentejo	Carretera Vieja TF 213, 170	922108354
Bar Columna de Siempre	Calle General TF 217 Norte, 51	922582286
Casa Sergio	Carretera General TF 217 Norte, 212	676544591
Guachinche Attelei	Carretera General del norte, 167	680722304
Guachinche Antonio de León	Calle Vista Alegre, 7	653082716
Guachinche Los Felipes	Calle San Antonio, 59	690965923
Guachinche El Barco	Calle Maria Nieves, 13	649207742
Guachinche La Finca	Calle Los Altos, 45	922582156
Guachinche El Trebol del Lomo	Calle San Juan, 10	637243600
Bodegon Casa Pura	Calle Acentejo, 37	922580721
Guachinche El Puente	Carretera General TF 217 Norte, 232 Puente de Hierro	686480729
Guachinche El Refugio	Calle La vera, 153	661058687
Casa Pepe	Calle Pedro Hernandez, 80	922581463
Pizzeria Da Vinci	Carretera General TF 217 Norte, 57	922582749
Bodegón Domingo El Bailón	Calle Carril, 42	922580896
Bar Restaurante El Macho	Calle Horno de la Teja, 29	922580017
Restaurante Tarajal	Carretera General TF 217 Norte, 162	922580322
El Lagar de Acentejo	Carretera General TF 217 Norte, 15	922580345
Tasca Casa Chicho	Calle San Antonio, 5	693286551
Tasca Restaurante La Sabina	Carretera General TF 174 Via de Servicio, 0 Santo Domingo	922581847
Hacienda Santo Domingo	Calle Santo Domingo Urbanización la Palmita	663691869
La Pradera	Calle Arrayanero, 20	922580378
Restaurante La Catedral	Carretera General del norte, 20	922929616
Mingo El Pelao	Calle Los Arroyos, 29 Los Altos-Arroyos	922581360
Casa Francisco Los Garrafones	Calle Los Laureles, 2	922580124
Guachinche Piscuela	Calle Los Arroyos, 51	922581713
Victoria	Carretera General TF 217 Norte, 37	922582172
Restaurante un Granito de Arroz	Carretera General, 167	645378840